**İYİ ANNE VE BABA OLMANIN KURALLARI**

**1- Ebeveyn olarak çocuğa karşı davranışlarınızda istikrarlı ve kararlı olunuz.**

**2- Çocuğunuzla ilgili konularda sürekli kendinizi geliştiriniz.**

**3- Çocuğunuzun iyi bir çocuk olmasını istiyorsanız ebeveyn olarak ona model olunuz.**

**4- Çocuğunuza karşı sabırlı olunuz ve isteklerinizden taviz vermeyiniz.**

**5- Anne ve Baba olarak çocuğunuzla sürekli iletişim içinde olunuz ve çocuğunuzu iyi tanıyabilmeniz için onunla zaman geçiriniz.**

**6- Mutlu bir aile ortamı yaratınız.**

**7- Aile bağlarını güçlendirici etkinliklere katılınız.**

**8- Çocuğun kendisini ifade edebileceği ortamları geliştiriniz.**

**9- Çocuğun kendisini iyi hissedebilmesi için onu pohpohlayınz.**

**10- Çocuğunuzun artılarını ve eksilerini keşfediniz.**

**11- Çocuk üzerinde denetimli serbestlik ilkesini uygulayınız.**

**12. Ebeveyn olarak ev ortamında pozitif enerji yayınız ve pozitif düşününüz.**

**13- Çocuğumuz yalpalaması halinde panik olmayınız, sabırla olun ve durumun üzerine gidiniz ve uzman kişiden yardım isteyiniz.**

**14- Ev ortamında çocuğunuzu televizyondan uzak tutunuz ve bağımlı bir televizyon kişiliği oluşturmayınız.**

**15- Çocuğunuzla ilgili her şeyi kendi aranızda paylaşınız.**

**16- Kardeşler arasında kin nefret,kıskançlık gibi ortamlardan sakınınız.**

**17- Çocuk üzerindeki isteklerinizi yerine getirmek istiyorsanız,ses tonunuza,güler yüzlülüğünüze ve tutum davranışlarınıza dikkat ediniz.**

**18- Ev ortamında çocuğu okumaya teşvik ediniz.**

**19- Önce anlayın sonra davranın. Lütfen dinleyip anlamadan, çocuklarınızın amaçları ve düşünceleri konusunda fikir sahibi olmadan çocuklarınıza tepki vermeyin.**

 **Cumhuriyet İlkokulu Rehberlik Servisi**